

行くべき10のリスト

年末
コンシェルジュが
指南

年末までの時間が
今年は何もでき
ても、やることを10
成果を出せるの
その方法を、ここ

ってない?
、1カ月で
ます。

勉強で成果を上げる ためにやるべき10のリスト

実践的に 問題を たくさん解く

10

教科書や参考書を読むだけでは
なく、問題を解くことで本番に強くな
れるようトレーニングを。試験と同じ
制限時間を意識しながら、過去問
題集や模擬試験を解くと効果的。
間違えた箇所は復習を忘れず、レ
ベルアップにつなげる

集中できる 場所を見つける

6

勉強しやすい環境を確保する。学
校の自習室やカフェ、自宅など、自
分が集中力を発揮できる場所なら
どこでもいい。「私の場合は、勉強
を頑張っている人が周囲にいる、
静かで快適な場所が条件。公民
館の自習室がお気に入りでした」



©usaco-fotolia.com

早寝・早起きの 習慣をつける

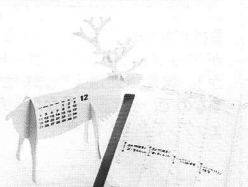
1

集中力がアップする朝の時間を有
効に使うために、早起きをする。1
時間程度の勉強時間を捻出できる
よう、逆算して就寝・起床の時間を
決めるといい。睡眠時間を削るの
ではなく、リラックスして早い時間
に眠ることで体調管理を

目標を掲げ、 計画表を作る

2

試験日から逆算し、必要な知識を
得るためのスケジュールを組み立て
て計画表にする。受験日に照準を
定めた学習計画は、随時見直しな
がら取り組むことが大切。さらに、
合格後、資格を生かして何をしたい
のかも計画に組み込むといい



毎朝休まず 勉強の時間を持つ

3

短時間でもいいので、忙しい朝も
休むことなく勉強をする。出勤前な
ど、リミットのある時間帯を活用す
ことで、より密度の濃い学習が可能
に。また、試験時と同じく、制限
時間のある環境に身を置き、「焦
る」ことに慣れる練習にも

最初に1冊、 過去問題集をやる

4

勉強を始める際、腕試しとして、ま
ずは過去問題集を解いてみる。実
力を把握することで、自分に必要な
課題が見えてくるはず。「試験の
傾向がつかめるのと同時に、クリア
すべき課題も明確にできるので、
効率のよい勉強ができます」

できなかった 問題を 重点的に勉強

5

過去問題集を解いた上で、できな
かった問題をピックアップ。理解で
きるまで参考書を読むなど、掘り下
げた勉強をする。さらに、問題集を
活用して、繰り返し練習を。こう
して確実に弱点を克服することが、
自信につながっていく

試験を目標に 掲げてリミットを 設定する

「試験勉強により
学ぶべきことを明確に
自ら考案した「朝活勉強法」
を実践し、会社員として勤務す
る傍ら、税理士試験に合格した
山本憲明さん。忙しい生活の中
で、効果的な勉強をするための
極意は、明確な動機を持つこと
だと言う。

「勉強の理由を意識することで、
モチベーションを維持して密度
の濃い時間を過ごすことができ
ます。私の場合は、税理士試験
に合格し、5年以内に税理士事
務所を開業したい、そのために
は今この勉強が必要だ、といっ
た動機づけと計画が、大きな力
になりました」。何となく勉強
に取り組みよりも、試験を目標
にするほうがやる気になれる。
その上で、計画を立てながら、
日々の勉強を積み重ねることが
大切だ。ここでは、1カ月で試
験準備することを想定したブラ
ンを教えてもらった。

勉強コンシェルジュ

山本憲明税理士事務所代表

山本憲明さん

営業、エンジニアなどとして勤務し
ながら、社会人6年目に税理士試
験の勉強を始め、見事合格。気象
予報士やDCプランナー2級などの
合格実績もある。「朝1時間勉強
法」(中経出版)など、勉強法に関
する著書が多数ある



正月休み1週間でさらに 成果を上げるなら…

時間の融通がきく1週間は、試
験に向けた調整期間に最適。「勉
強が進んでいなかったとしても、1
週間本気で頑張れば、挽回の可
能性は十分にあります」

また、試験当日のシミュレーシ
ョンをしたり、生活習慣を整えたりと、
心身のメンテナンス時期に充てる
のも有効な過ごし方だ。「年に数
回ある試験の場合、例えば年明け
早々の日程など、しっかりと調整で
きる長い休みの後に受験できるス
ケジュールを選ぶのもいいですね」

午前中を勉強タイムと決め 問題集を解く

たくさん時間があると、ついつい怠
け勉強を先送りしがちに。「午前中は
勉強のための時間」というルールを設
け、誘惑に負けない意志を持って取り
組むようにする

目標とする試験の

リアルシミュレーションをする

試験開始時間を想定して試験会場ま
で行き、その近隣で問題集を解いて
当日のシミュレーションをする。移動
時間や、電車の混雑具合などを把握
して備えておく

体調を整える

仕事が忙しく崩れがちな体調を休
みの間にメンテナンスすることで、勉強
を継続する体力がつく。試験前も、
睡眠や食事に気を配って体調を整え
ることが重要だ

間違いを ノートに書いて、9 毎日見直す

9

問題集で解けなかった設問のボイ
ントを、すべてリスト化してノートに
書き出す。問題をそのまま写す必
要はなく、何をどう間違えたのかを
思い出せるようにすればいい。「間
違えなくなるまでノートを毎日見直
し、チェックします」

